

# 岩手 de Eat

岩手は木炭の生産量が全国1位(平成30年度) 2,682t 全国シェア 30.7%

岩手の木炭で食を楽しむ。

## 第5回 秋の味覚大集合

岩手の「食」を面白くするのは木炭だ

**岩手木炭 岩手切炭**

「IWATE CHACOAL」

ご購入はお電話またはオンラインから

TEL 019-601-7144

最新情報 check!

(一社)岩手県木炭協会

**高品質「岩手木炭」は地理的表示(GI)保護制度に登録されています**

バーベキューで使う炭をどんな基準で選んでいますか?

炭にも種類があり、それらを知ること、さらに食を楽しむことが出来ます。

**岩手木炭の特長は、**

- 不純物、煙、炎匂いが少ない(は)ぜにくい
- 火付き、火持ちが良く初心者でも扱いやすい
- 遠赤外線で芯から焼けて美味しくなる

左記の特長を保証しているのがこのGIマーク。ぜひお店で探してみてください!

**岩手の秋を楽しもう!**

岩手の上質な木炭で、岩手の美味しい食材を楽しむ企画「岩手 de Eat」。

今回は2回目の登場、キャンプ大好き♡女子・サキが担当します。よろしくお願ひします!

私自身普段からアウトドアが大好きなので、今回も岩手の食材と岩手木炭を使ったバーベキュー

**新型クラウン Debut!**

想像力のフラッグシップであれ。

T-MIG 岩手トヨペット

本社/盛岡市上田2丁目19-40 TEL019-651-3211

**岩手の魅力あふれる食材大集合**

さて、今回のメインの食材はなんと!日本テレビ「満天☆青空レストラン」でも紹介された一関のブランド牛「いわて門崎牛(かんざきうし)」。



は本日に楽しみ。なんてたって食欲の秋ですからね。

**すみ de Eat in 矢巾町営キャンプ場**

今回バーベキューの会場に選んだのは、矢巾町営キャンプ場。こは、盛岡市内からのアクセスも良く、オースメの場所。近くには矢巾温泉もあるし、気軽に日帰りでキャンプするにはもってこい。ちなみに夏の映えスポットで有名な煙山ひまわりパークも近いんですよ。

**NEW SIENTA debut!**

全店に試乗車をご用意!

T-MIG ネットトヨタ岩手

本社/盛岡市東山北2丁目13-35 TEL019-636-2111

と、その前に...今回のチャレンジ企画!なんと天然の竹で作った「竹飯」をご用意。もちろん炭火で! 「竹飯」は、切り出した天然の竹に「コギリ」で切り込みを入れて「D-Y」感覚で私も簡単に作れました。竹が「飯」の代わりになるといつわ



ステーキと焼肉セットをいわて門崎丑牧場さんから直送してもらいました! そのほかにも秋の味覚、大船産のサンマ、八幡平市の原木しいたけ、滝沢のさつまいも紅はるか...。岩手の秋って本当に美味しいものがたくさんあるよね、うんうん(ひとり)で納得笑



まずは厚さ3cmくらいのいわて門崎丑のステーキを、炭火でじっくり焼いていきます! 見てみると、けでよだれが垂れちゃいます。お肉を焼いている匂いでご飯が食べれそうなくらい、いい匂い。焼きたてのステーキを口に入れた瞬間、「なにこれ?」ってほど軟らかくてとろける!美味しすぎて声も出なかつたな(笑)。

け、ワイルドでしょ笑。お米と水を入れて炭の中で30分程放置。数分して、もくもくと蒸気が、美味しく炊けるかな? 乞うご期待!

**バーベキューで味わう秋の味覚!**

北東北の「味」と「技」を集めた通販サイト

**rakra 商店**

岩手・青森・秋田

遠野ジンギスカン ラムチョップ 好評発売中!

アルミホイルで巻いて炭火の中でじっくり焼くと、ほくほくの焼き芋に。しっとり、ねっとりした食感。あ、あまいスイーツで締めるなんて、まるでバーベキューのフルコースだね。

味付けは塩だけで十分。表面はカリッと、中は肉の旨味がギュッと詰まってる。ちやジュシー。ランフの弾力もすごい。バラのサシも良い感じ! いわて門崎丑の肉質の良さここに極まりです。とにかく最高でした。さてさて、サンマが上手に焼きあがった頃、今回のチャレンジ企画「竹飯」を開けてみると...炊きあがってる! 「見よ! 火が定着した!」

「ねえねえ、次回はいつ de Eat する?」待ち遠しいおいしい竹坊のサキでした。それでは皆さんまた次回お会いしましょう!

「サキ、できた!」

検索

害虫駆除・退治のことなら

**三井ピシオ**

しっかりハチを追治して お庭で楽しくBBQ!!

0120-647970

**N-style GARMO**

Open 10:00・Close 18:00 盛岡GARMO

紫波郡矢巾町流通センター南1丁目6-19(盛岡駅前センター団地内) Tel 019-637-0505

株式会社 あべはんグループ

あべはんショップ

場所 二戸市の本社1階 営業時間 8時~16時 営業日 HP掲載のカレンダーのとおり

冬キャンにおすすめ

Helko Werk Germany

トップブランドとして君臨する理由がある 170余年の歴史ある名品のアックス

Classic Line マーク I ハンターズアックス

Home One HP Instagram

岩手県応援隊

Re・house(株) ホームワンサトー あべはんグループ

ネットトヨタ岩手(株) レクサス盛岡 山口北州印刷(株)

(株)文協印刷 永代印刷(株) (株)吉田印刷

読者プレゼント

本日ご紹介の「岩手切炭3kg」+「チャコールバッグ」セット

を抽選で5名様にプレゼントいたします。

~詳しい応募方法は、下記をご覧ください~