

岩手 de eat

岩手の木炭で食を楽しむ。

岩手は木炭の生産量が全国1位 (平成30年度) 2,682t 全国シェア 30.7%

かんたん! ちよっと おしゃれ! BBQ料理

女子会にもおすすめ!

第6回

岩手の「食」を面白くするのは木炭だ

岩手木炭 岩手切炭

「IWATE CHACOAL」

ご購入はお電話またはオンラインから

TEL 019-601-7144

最新情報 check!

(一社)岩手県木炭協会

高品質「岩手木炭」は地理的表示(GI)保護制度に登録されています

バーベキューで使う炭をどんな基準で選んでいますか?

炭にも種類があり、それを知ることで、さらに食を楽しむことができます。

岩手木炭の特長は、

- 不純物、煙、炭臭いが少ない (ほ) ぜににくい
- 火付き、火持ちが良く、初心者でも扱いやすい
- 遠赤外線でお肉をじっくり焼けて美味しくなる

左記の特長を保證しているのがこのGIマーク。ぜひお店で探してみてください!

すみでいーとがさらにレベルアップ

岩手の上質な木炭で、岩手の美味しい食材を楽しむ企画「すみでいーと」。もうすっかり木炭使用の上級者・サキです。え? 誰も言っていない? でも今回の料理を作ったら、みなさん私を木炭使用の上級者と認めてくれるはず! なんてったって



上手にできるかな? ドキドキ

今回は、炭火でパエリアを作っちゃうんですか? (内心ドキドキ)

実は、パエリアは作ることがあるのですが、炭火でパエリアを作るのは初めて。上手にできるか心配だけど、岩手木炭は優秀だから、きっとパエリアだって上手にできちゃうよね、うんうん。

まずは形から! パエリア鍋を買う

パエリアを作るために買ったパエリア鍋にオリブオイル・ニンニクを入れ加熱します。野菜・エビ・イカを入れ火が通ったらエビ・イカ・パプリカを取り出します。玉ねぎがしんなりしたらお米をイン!

お米が透き通るまで炒め、塩コショウで味付け、水・ホールトマト・ブイヨンを入れ、水分がなくなるまで煮込みます。うーん、ちょっと水分多かっただけかな? でも、すでに美味しそうだよ。

見栄えも味も大満足

お米の芯が少し残るくらいに火が通ったら、取り出したエビ・イカ・パプリカと砂抜きしておいたアサリを並べ、アルミホイルで蓋をして約20分蒸らしたら... ジャー! 出来上がり!

炭火でも美味しくうなパエリアができました。いい感じです。

では早速いただきます! うん、うまうま! こんがり焼けたおこげも香ばしくて美味しい。

NEW PRIUS

走るたび「虜になる」。何度でも。

T-MIG 岩手トヨタ

本社 / 盛岡市上田2丁目19-40 TEL 019-651-3211



ジンギスカン & ラムチョップ

今度は、遠野名物のジンギスカンも焼いていこう! すみでいーとならではの、ジンギスカン鍋をバーベキュー台の上に乗せちゃいます! こういうスタイルもありだね、さらに、ラムチョップもあるよ。骨つき肉って美味しいんだよね。あつあつにピンクペーパー

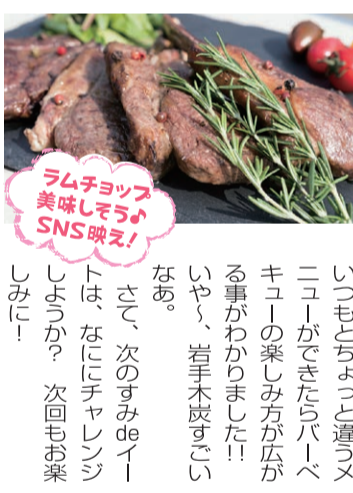
絶品! 焼きリンゴ

最後はやっぱスイーツ食いたいよね。というわけで実は、焼きリンゴも仕込んでみましたよ。りんごを輪切りにして芯をくり抜き、バターとグラニュー糖をたっぷり入れ、アルミホイルで3重に包んで、炭の中にイン。30分ほど焼いて、いざオーブン。甘い香り! 美味しそうにできてる。

Welcome! EVERYDAY SIENTA

Nett Toyota Iwate

本社 / 盛岡市東仙北2丁目13-35 TEL 019-636-2111



次は何にチャレンジ?

今回のすみでいーとで、バーベキューの楽しみ方は無限大だと実感。炭火で焼いたお肉が美味しいのはもちろん、パエリアや焼きリンゴみたいないつもとちょっと違うメニューができたらバーベキューの楽しみ方が広がる事がわかりました!! いや、岩手木炭すごいなあ。

さて、次のすみでいーとは、なににチャレンジしようか? 次回もお楽しみに!



害虫駆除・退治のことなら

三井ピシオ

しっかりハチを退治して お庭で楽しくBBQ!!

0120-647970

岩手をひとつにするのは、スポーツだ

IWATE Sports Magazine Standard

特集 i.LEAGUE 2023 公式パンフレット

高校サッカー男女 58 チーム紹介

好評発売中!!

お買い求めは、県内書店・コンビニ

https://iwatestandard.jp

Vol.90

5・6月

定価800円

Beef Steak & Hamburg Steak Fair

LIVE KITCHEN

～牛ステーキ&ハンバーグフェア～

4/1～5/31

※GW(4/29～5/7)を除く

ランチバイキング

ダイニング「最東端」11:30～14:30 (LO14:00)

浄土ヶ浜パークホテル

宮古市日立浜町32-4 Tel 0193-62-2321

株式会社 あべはんグループ

あべはんショップ

場所 二戸市の本社1階

営業時間 8時～16時

営業日 HP掲載のカレンダーのとおり

蛇口いらず、電源いらずの画期的洗浄機

HYDROSHOT

●水道・電源がないところでも使用可能

●軽くて扱いやすい(約1.2kg)

●多彩な専用パーツ ●選べる水圧(最大吐出圧力約2.2MPa)・噴射形態

連続作業 (Lowモード約60分・Highモード約15分)

(標準セット) 19,800円(税込)

Home One

HP Instagram

岩手応援隊

ネットトヨタ岩手(株) ホームワンサトー あべはんグループ

レクサス盛岡(株) 吉田印刷 山口北州印刷(株)

(株)文協印刷 永代印刷(株)

読者プレゼント

本日ご紹介の

「岩手切炭3kg」+「チャコールバッグ」セット

を抽選で5名様にプレゼントいたします。

～詳しい応募方法は、下記をご覧ください～