

岩手の秋を楽しもう！
岩手の上質な木炭で、
岩手の美味しい食材を楽しむ企画「sumi de eat」。
今回は2回目の登場、キャンプ大好き♡女子・サ
ドアが大好きなので、今
も岩手の食材と岩手木
炭を使ったバーベキュー
が担当します。よろしくお
願いします！

岩手の魅力あふれる
食材大集合



矢巾町宮キャンプ場
すみdeイートin
矢巾町宮キャンプ場
今回バーベキューの会
場に選んだのは、矢巾町
盛岡市内からのアクセス
も良くてオススメの場所。
近くには矢巾温泉もある
し、気軽に日帰りでティ
キャンプするにはもって
こい。ちなみに夏の映え
スポットで有名な煙山ひ
まわりパークも近いんで
すよ。

テーキと焼肉セットをい
わて門崎丑牧場さんから
直送してもらいました！
そのほかにも秋の味
覚、大船渡産のサンマ、
八幡平市の原木しいた
け、滝沢のさつまいも紅
はるか……岩手の秋つ
がたくさんあるよね、
うんうん♪ (ひとりで納
得) 笑

バーベキューで味わう
秋の味覚！
まずは厚さ3mmくら
いのいわて門崎丑のステ
ーキを、炭火でじっくり
焼いていきまく
す！見ているだけ
でよだれが垂
れちゃいそう。
お肉を焼いてい
る匂いでご飯が
食べれそうなく
らい、いい匂い。
焼きたてステ
ーキを口に入れ
た瞬間、「なに
これ？」ってほ
ど軟らかくてと
ろけるの！美味
しそぎて声も出
なかつたな(笑)。

やつぱり岩手最高！
火の中でじっくり焼くと
ほくほくの焼き芋に。し
つとり、ねつとりした食
感。あ、あまい！スイ
ーツで締めるなんて、まる
でバーベキューのフルコ
ースだね。

アルミホイルで巻いて炭
火の中でもじっくり焼くと
ほくほくの焼き芋に。し
つとり、ねつとりした食
感。あ、あまい！スイ
ーツで締めるなんて、まる
でバーベキューのフルコ
ースだね。

アベハングループの
「味」と「技」を集めた
通販サイト
rakra商店
岩手・青森・秋田

遠野ジンギスカン
ラムチョップ
好評発売中！

北東北の
「味」と「技」を集めた
通販サイト
rakra商店
岩手・青森・秋田

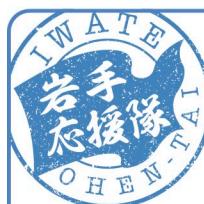
冬キャンにおすすめ△
Helko Werk Germany
トップブランドとして君臨する理由がある
170余年の歴史ある名品のアックス
Classic Line マークI ハンターズアックス

ブランチのように美しい輝きの全面
鏡面仕上げ。使えば使うほど手に馴染むグリップ、機能美を追求したモデル。

簡単には柄の交換が行える交換方
式アックス。ネジ留め固定方法によ
り、高い安全性も魅力。

Home One ホームワンスター

HP Instagram



Re・house(株) ホームワンスター あべはんグループ
ネットトヨタ岩手(株) レクサス 盛岡 山口北州印刷(株)
(株)文協印刷 永代印刷(株) (株)吉田印刷