

秋の味覚 松茸の土瓶蒸し
ビュッフェプラン
 1日50名 限定
 ▼詳細はこちらから
 写真見はイメージです
浄土ヶ浜パークホテル
 予約専用ダイヤル(受付9:00~19:00) 宮古市日立浜町32-4
 Tel 0193-62-2324 [浄土ヶ浜パークホテルQ]

宮古 浄土ヶ浜マリナハウス
 ようこそ 陸中
青の洞窟へ
 ■乗船人数:ボート1艘、
 定員人数2名~7名まで可
 (合計7艘)
 ■料金:お一人様 1,500円
 ■所要時間:約20分
 ■出船:海況に合わせ
 浄土ヶ浜マリナハウスでご案内
浄土ヶ浜マリナハウス
 岩手県宮古市日立浜町32-4 TEL/0193-63-1327

木村さん
 木村さん
 木村さん
 木村さん

Perfect
 ありがとうございます! ばーべん

岩手 SUMI de eat
 岩手の木炭で食を楽しむ。
第12回 3周年 特別編
 IAT 岩手朝日テレビ
 アナウンサー
 石田瑠美子さん
 スペシャルゲスト/天津木村さん & たけだバーベキューさん

岩手の「食」を面白くするのは
木炭だ
岩手木炭
岩手切炭
 「IWATE CHACOAL」
 ご購入はお電話またはオンラインから
 TEL 019-601-7144
 最新情報 check! 最新情報 check!
 (一社)岩手県木炭協会

害虫駆除・退治のことなら
三井ピン・オ
 しっかりハチを追治して
 お庭で楽しくBBQ!!
0120-647970

三井ピン・オ
 しっかりハチを追治して
 お庭で楽しくBBQ!!
0120-647970

ご飯を炊く時間を計る
 のは私でございませう。あ
 と何分? あれ……?
 ちょっとわからなくなっ
 ちゃいました。こんな
 調子でも美味しく炊け
 るんです。
 いきなりですが、「英
 語禁止BBQ対決」!!
 バチバチ笑う うん
 ナイスバレーが言え
 なくてもかまいません。
 気になる内容は番組で!!
 よろしくお願ひです。
 そんなかきも、バー
 べんさんは炭の扱い方、
 BBQのコツを覚えてく
 れました。アウトドア初
 心者の私もBBQの楽し
 さがわかった気がしま
 す。遠野で買った食材、
 こっそり準備していたあ
 べんさんの焼き鳥とつね
 も最高! 冷やしなら
 紫波のワインも美味い
 COYOTEコーヒ
 を淹れているうちに日
 が暮れてきました。海
 音、美味いってても人
 気。牡蠣も七輪で焼くと

高品質「岩手木炭」は地理的表示(GI)保護制度に登録されています
 バーベキューで使う炭を
 どんな基準で選んでいますか?
 炭にも種類があり、それを知ることで、
 さらに食を楽しむことが出来ます。

「すみdeイト」
 3周年特別編
 IAT 岩手朝日テレビ
 アナウンサーの石田瑠美子
 子です。岩手木炭を使っ
 て、いわての食材を味わ
 う企画「すみdeイト」
 が贈る特別番組「いわ
 て食材のおもしろBBQ」
 が8月31日(土)午後3
 時から放送されます。天
 津木村さん、たけだバー
 ベキューさんと一緒に
 岩手の魅力たっぷりの食
 材を「すみdeイト」し

銀河のしずく
 Giaga no Shizuku
 いわて純情米
 全農 JA全農いわて

趣とともに暮らす家
Re・house
 リー・ハウス株式会社
 Co.,Ltd.
 岩手県盛岡市本宮字上越地1番地3

新鮮!
 オヤマの「せせりー」
 近き鳥「原水」
新鮮!
 LOVE

うまさが増して最高
 木村さんにも岩手移住
 も、大きな空の下で気分
 がよさそう。
 私は、大好きな牡蠣を
 食べられたので満足。
 いえ、やっぱり是非と
 も新鮮な牡蠣も「すみ
 deイト」なわけ!!
 私こと恐縮ですが、
 牡蠣が大好き! 三陸に
 来たからには牡蠣を食
 たいと意気込んでありま
 す。ここでは「牡蠣の
 トマトパジャ屋」とほ
 やのアヒージョ、陸前
 高田サモーン、鮑をゲッ
 ト☆
 早速、七輪で「ちよい
 の近き」陸前高田フタ
 ミヨガニックランド
 内で、畑が広がり、ヤキ
 さんもうてのどかな雰
 気。
 佐詰はキャンプ飯にと
 てお便利アウトドアに
 おすめなんですって。
 道の駅でカットした佐詰
 も、キャンパーに簡単で
 美味いってとても人
 気。牡蠣も七輪で焼くと

COYOTE
 コーヒー
 木村さん大好き
 パドロン
 あべん
 つねと焼き鳥セット

Let's すみ de イート!
 3人お揃いのポロシャ
 ツを着て気合十分!
 さあ、レッツ・すみde
 イート!
 と評判です!
 岩手朝日テレビ
 アナウンサーの石田瑠美子
 子です。岩手木炭を使っ
 て、いわての食材を味わ
 う企画「すみdeイト」
 が贈る特別番組「いわ
 て食材のおもしろBBQ」
 が8月31日(土)午後3
 時から放送されます。天
 津木村さん、たけだバー
 ベキューさんと一緒に
 岩手の魅力たっぷりの食
 材を「すみdeイト」し

ra kra
 北東北の小さな旅
 9月10号発売中!
 お求めは、青森・秋田・岩手の書店、コンビニで、
 ホームページからも購入いただけます。
 発行:川口印刷工業(株) ラ・クラ編集室

あべはんグループ
 あべはんグループ
 あべはんグループ
 あべはんグループ

あべはんグループ
 あべはんグループ
 あべはんグループ
 あべはんグループ

あべはんグループ
 あべはんグループ
 あべはんグループ
 あべはんグループ

あべはんグループ
 あべはんグループ
 あべはんグループ
 あべはんグループ

あべはんグループ
 あべはんグループ
 あべはんグループ
 あべはんグループ

BUNKYO Co., Ltd.
 弊社は箱を作ります。
 株式会社 文協印刷
 〒020-0835
 岩手県盛岡市津志田15-35-5
 TEL (019) 638-3901代
 https://www.bunkyo-insatsu.com 公式HP

いいことできた! シエンタ!
SIENTA
T-MIG ネットトヨタ岩手
 本社/盛岡市東山2丁目13-35(イ・パ333)
 TEL 019-636-2111(代)
 https://www.netz-i.co.jp/

いい。AQUA
岩手県産
T-MIG 岩手トヨペット
 本社/盛岡市上田2丁目19-40
 TEL 019-651-3211
 https://i.wate.toyopet-dealer.jp/

Standard
8/31発売!!
Standard
8/31発売!!

岩手の今を伝える。
チャンネル いわて
岩手朝日テレビ

岩手県木炭協会
 村井産婦人科・小児歯科医院
 株式会社 岩手県木炭協会
 村井産婦人科・小児歯科医院
 株式会社 岩手県木炭協会

すみdeイト
ポロシャツ
ポロシャツ
ポロシャツ