

岩手 eat
岩手の木炭で食を楽しむ。

第13回 秋の味覚大集合

岩手は木炭の生産量が全国1位(令和4年) 1,672t

岩手の「食」を面白くするのは木炭だ

岩手木炭 岩手切炭

「IWATE CHACOAL」

ご購入はお電話またはオンラインから
TEL 019-601-7144

最新情報 check! 最新情報 check!

(一社)岩手県木炭協会

高品質「岩手木炭」は地理的表示(GI)保護制度に登録されています

バーベキューで使う炭をどんな基準で選んでいますか?

岩手木炭の特長は、

- ① 不純物、煙、炭匂いが少ない(ほ)ににくい
- ② 火付き、火持ちが良く初心者でも扱いやすい
- ③ 遠赤外線効果からじっくりと美味しく焼ける

左記の特長を証明しているのがこのGIマーク。ぜひお店で探してみてください!

炭にも種類があり、それを知ること、さらに食を楽しむことが出来ます。

海と山の秋の恵み
いただきますー

サキです。秋ですね。秋と言ったら、サンマでしょ、まつたけでしょ、りんごにお芋……美味いものが、たくさん! サキは断然「食欲の秋」です!

今回の食材も、ほとんどが岩手県産、やっぱり岩手は食材の宝庫です。

あべどり

株式会社あべはんグループ

あべはんショップQ

あべはんオンラインショップ
あべどり各商品 販売中!

ご購入はこちらから

わくわく! 新米

銀河のしずく

これが「はんごう」!!

岩手木炭で、香りと美味しさをワンランクアップして、すみいりを楽しまさー

今回のメインは…肉ではない?

BBQと言ったら肉です。でも今回のメインは「ごはん」です!

(あ、先に言っちゃった岩手が誇る県産米「銀河のしずく」。ちょうど新米の季節だし! これは炊きたくない! ジャー! なんと、飯盒(はんごう)を持ってきました。小学校の時の林間学校を思い出す、アレです。上手にできるかな? でも、そこは、火力が安定している岩手木炭、美味しく炊けるに違いない! お願いします! 岩手木炭!!

BBQの口の上で加熱して10分。わあ!! 蓋が浮いてきて飯盒からフクフク水分が出てきました。あともうちょっとかな? ドキドキ。音がしなくなってきたので火から下ろして15分くらい蒸らします。この蒸らしが重要な!!

飯盒炊きさんでできる

1つの飯盒で3合を炊きます。4合まで炊けるそうですが、少し少なめの方がお米が対流しやすいように炊けると聞いたので、3合にしました。

もう一つの飯盒は、お米の上に栗を乗せて一緒に炊いちゃいます。前日の夜、せつせと栗の皮むきをしてみました。美味しく食べるためなら、頑張れる子、それがサキ!

そして秋と言ったら芋の子汁。里芋は岩手県産二子里いも。モチモチ! 天然のポリも手に入っちゃった! いいだし出てる! あったまるね、

AQUA

ちょうどいい。コンパクト

岩手県産

トヨタ自動車東日本 岩手工場、アクアは生産されています。

TMIG 岩手トヨペット

本社/盛岡市上田2丁目19-40 TEL 019-651-3211

栗ご飯

芋の子汁

お大成功

さんまごはん

よしと、飯盒の蓋を開けますよ…みてみて!! 美味しそ。ちゃんとおこげもできてるよ。

サンマご飯と栗ご飯、どっちも食す!

さっき焼いたサンマ、生葉、大葉、ミョウガを混ぜてサンマご飯に。わあ!! 料理の味よこれ! 栗ご飯も美味しく炊けたよ。すごく大きな栗で驚き!

そして秋と言ったら芋の子汁。里芋は岩手県産二子里いも。モチモチ! 天然のポリも手に入っちゃった! いいだし出てる! あったまるね、

さらに、ジャー! まつたけも焼いちゃいます。この大きき! すごいね!! 手で割くのがたまらなく、これも、岩手木炭のおかげで美味しく焼きました。感謝!

RAIZE

サプライズと出会おう。

TMIG ネットトヨタ岩手

本社/盛岡市東仙北2丁目13-35 TEL 019-636-2111

岩手の秋の味覚を大満喫!

サンマに栗に芋の子にまつたけ、りんご! 秋の味覚最高! 今回も大満足なすみいりです。

次は4月! 何にチャレンジしようか? お楽しみにね! 皆さんからのおすすめ食材も募集中です!!

さらに、恒例のスイーツ。ピザオーブンを使って、アップルパイも焼きました。パイはサクサクで、中からはジュシーなりんご! とっても美味く出来上がりしました。

rakra

11・12月号 特集 いま食べたい そば・うどん

11・12月号 発売中!

お求めは、青森・秋田・岩手の書店、コンビニで。ホームページからも購入いただけます。

発行: 川口印刷工業株式会社 **rakra** 検索

ワンちゃんと一緒に泊まれる!!

愛犬ステイルーム

お部屋から直接出入りできる!!
プライベート
ドッグラン付き

愛犬専用の
浴衣をご用意

料理長おすすめ3段重
お造り、牛肉のロースト、
三陸産鮎と帆立の陶板鍋、
若布ご飯などお楽しみ下さい。
※季節により内容が異なる
場合がございます。

※宿泊には注意事項、提出
書類がございます。

浄土ヶ浜パークホテル

予約専用 Tel 0193-62-2324 受付9:00-19:00
宮古市日立浜町32-4 スタイルームHPはこちら

岩手をひとつにするのはスポーツだ

IWATE Sports Magazine Standard

高校野球特集
太陽劇場2024秋

武道伝統と
特集神髄の
求道者たち

高校写真部特集
レンズ越しの青春DAYS

好評発売中!!

お買い求めは、
県内書店・コンビニで

Vol. 101
11-12月
定価900円

https://iwatestandard.jp

山口北州印刷(株) 〒020-0184 盛岡市青山4丁目10-5
Tel 019-646-8111 Fax 019-648-1026
Mail iwatestandard@yahoo.co.jp

岩手をひとつにするのはスポーツだ

IWATE Sports Magazine Standard

高校野球特集
太陽劇場2024秋

伝統と神髄の
武道特集
求道者たち

高校写真部特集
レンズ越しの青春DAYS

好評発売中!!

お買い求めは、
県内書店・コンビニで

Vol. 101
11-12月
定価900円

https://iwatestandard.jp

山口北州印刷(株) 〒020-0184 盛岡市青山4丁目10-5
Tel 019-646-8111 Fax 019-648-1026
Mail iwatestandard@yahoo.co.jp

IWATE 岩手応援隊

岩手トヨペット(株) ネットトヨタ岩手(株) レクサス盛岡(株) 吉田印刷 あべはんグループ(株) 文協印刷 永代印刷(株) 山口北州印刷(株) メガネの水晶堂

読者プレゼント

本日で紹介の「岩手切炭3kg」+「チャコールバッグ」セット

を抽選で5名様にプレゼントいたします。

～詳しい応募方法は、下記をご覧ください～