岩手の「食」を面白くするのは木炭だ

★チャコールバッグ ★岩手切炭 3kg セット価格 3,520円(税込)
ご購入はお電話またはオンラインから
TEL019-601-7144
最新情報check!
(一社)岩手県木炭協会

露天風呂付き客室オープン

オープン記念キャンペーン開催中 9/30(金)まで
浄土ヶ浜パークホテル
宮古市日立浜町32-4
予約専用ダイヤル(受付9:00~19:00)
Tel 0193-62-2324 浄土ヶ浜パークホテルQ

岩手の「食」を面白くするのは木炭だ

岩手木炭 岩手切炭
「IWATE CHACOAL」
ご購入はお電話またはオンラインから
TEL019-601-7144
最新情報check!
(一社)岩手県木炭協会

茶畑内科消化器内科クリニック
一般内科 消化器内科
わたしたちは、地域の皆さまの健康に寄り添うサポーターです。快適に過ごせる空間作りをスタッフ全員が意識し、心温まる親切サービスを提供して参ります。

診療受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
午前(9:00~12:30)	●	●	●	●	●	●	—
午後(14:00~17:30)	●	●	●	—	●	—	—

【休診日】木・土午後、日、祝日
茶畑内科消化器内科クリニック
院長 安孫子 幸人
TEL019-613-3107
盛岡市茶畑1-8-2 https://chabatake-clinic.jp/

Re・house Co.,Ltd.
リー・ハウス株式会社
岩手県盛岡市本宮字上結場1番地3

「すみ de イート」4周年特別編

こんにちは! IAT岩手朝日テレビ、アナウンサーの城戸今日子です。なんと! 私はスタジオを飛び出して、8月30日(土)午後3時から放送される、特別番組すみdeイートpresents「焼くぞ! 遊ぶぞ! いわてアドベンチャー」のロケに行ってきました~!

高品質「岩手木炭」は地理的表示(GI)保護制度に登録されています

バーベキューで使う炭をどんな基準で選んでいますか?
炭にも種類があり、それらを知ることで、さらに食を楽しむことが出来ます。

岩手木炭の特長は、
① 不純物、臭いがなく、煙(は)が出ない
② 火付き、火持ちが良く、安心して使える高い性能
③ 高温が続くので、さめにくく長時間でお楽しみできる

左写の特長を保証しているのがこのGIマーク。
ぜひお店で探してみてください!

岩手木炭を使って岩手の美味しい食材をいただく企画「すみdeイート」。昨年に続いて、「Go! Go! いわて」でおなじみ、キャンプ大好きな天津木村さん、そして今回は、木村さんと旧知の仲だというプロ級の本坊元児さん、とろサーモンの村田秀亮さんの3人がご一緒です。

本坊さんと村田さんは、宮城県でアウトドア番組に出演されているそうなので、バーベキューの魅力や楽しみ方を教えてもらいましょう。

そしてお2人には、岩手の美味しい食材と上質な岩手木炭の魅力を、たくさんご紹介していきたいと思います。

キャンプが好きなお三方は、料理も得意とのことなので、すみdeイートをたっぷり楽しんでもらいましょう!

岩泉CYMBALSですみdeイート!

今回の会場は、岩泉町に今年の4月グランドオープンした、未来館を体験する体験型リゾート「岩泉CYMBALS(シンバルズ)」です。

岩泉町といえば日本三大鍾乳洞のひとつ「龍泉洞」や、もっちり食感が特徴の「岩泉ヨーグルト」。さらに2023年にはクラフトビールを醸造するブルワリー「龍泉洞わっか」も加わり、町はますます魅力を増しています。

さっそく一行は、CYMBALS支配人の柴田さんの案内で、お散歩チャリ」や「電動キックボード」に乗って敷地内を散策します。

体験型リゾートで目隠し釣り対決!

まずは、釣り堀で釣りに挑戦。釣った魚を炭火で焼いて食べれるってアウトドアの醍醐味じゃないですか? 普通に釣っても面白くないだろうということで、釣り対決「感覚を研ぎ澄ませ! 目隠し釣りアドベンチャー」。なんでも、村田さんは釣りが得意らしいですが…。自然の対決はオンエアでご覧ください。誰が勝ったのかな? お楽しみに~♪

岩手木炭でBBQランチを楽しもう!

そろそろお腹がすいてきたので、キャンプサイトに移動して、すみdeイート! ランチには、木村さんが応援団長を務める岩手のブランド米「銀河のしずく」とオヤマの「岩手三大メジャーグルメ」、そして先程釣ったイワナ」をすみdeイートします。「銀河のしずく」は、南部鉄器のお釜で岩手木炭で炊いて。これ、本当に贅沢ですよ~

「これはうまい! お米だけでもうまいよ」と2人とも大喜び。「岩外の人に喜んでもらえると嬉しいわ」と木村さん。岩手県民として2人をもてなしています。

「岩手三大メジャーグルメ」とは何かって? 岩手は3人のメジャーリーガーを輩出しているじゃないですか~(自慢げ)

「ささみローキ」「おおでばショータイム」「キムチゆうせいらんの親子丼の具」。メジャーリーガーの名前をモチーフにしたグルメなんです。「ささみローキ」は炭火焼きでいただきます。「炭火は遠赤外線でじっくり火が通るから失敗しにくいんです」と村田さん。すごい、よく存知! 「おおでばショータイム」は醤油と生姜の二刀流の味付けでタイム(ハーブ)が香りの決め手。フライなので、炭火でこんがりと焼いていただきます。

「これ、好きな味や」と本坊さん。木村さんは「キムチゆうせいらんの親子丼の具」をご飯にかけてかきこんでいました。

「イワナ」も遠赤外線効果で皮はパリッと中はふんわり焼けました。

すみdeイートした食材が美味しすぎて、ご飯が進む進む。食べ盛りですか? と言いたくなるくらいペロリと平らげちゃいました♡

SUMI de EAT すみ de イート

岩手の情報を、岩手から
Communication Design 心のかよう情報づくり
株式会社吉田印刷
〒020-0016 盛岡市名須川町23番27号
TEL.019-625-2323 FAX.019-622-1377

rakra ラクラ
土地とその暮らしを語る地域情報マガジンタウン

9・10月号 特集 心踊るマーケット
2025 9・10月号 8/28発売!
定価900円
お求めは、青森・秋田・岩手の書店、コンビニで。ホームページからも購入いただけます。
発行:川口印刷工業㈱ラ・クラ編集室
rakra 検索

株式会社あべはんグループ
あべはんショップQ
場所 二戸市の本社1階
営業時間 8時~16時
営業日 HP掲載のカレンダーのとおり

二戸市・本社前 冷凍自販機もあります!
あべどりの絞り鳥や加工品を販売!
ショップがお休みの日も…24時間365日購入可能!
二戸市にお越しの際はぜひお立ち寄りを!

8月30日(土)1時間の特別番組をぜひ見てね!

大自然の中で、岩手の魅力たっぷりの食材でお2人におもてなしができました~

紙面でご紹介できなかったシーンは、特別番組すみdeイートpresents「焼くぞ! 遊ぶぞ! いわてアドベンチャー」、IAT岩手朝日テレビ、8月30日(土)午後3時から放送します。みなさん見てね♪

それではお楽しみに!

Photo by Tenshin Kimura

みらいへすすもう
株式会社イワテック
岩手県滝沢市蓮木黒畑135-6
TEL.019-687-1622

ライズ Z(ハイブリッド車・2WD) 車両本体価格2,442,000円
ライズ Z(ハイブリッド車・2WD)。ボディカラーのブラック×ライトカタメタリック(QQ7)×ショイニングホワイトパール(W25)[QK3]:(メーカーオプション<77,000円>、BSM(ブラインドスポットモニター)+RCTA(リヤクロス・トラフィック・アラート)メーカーオプション<88,000円>、スマートパノラマトーキングパッケージ2ポート~パッケージオプション<153,900円>。本写真本体価格には含まれません。
●本写真本体価格にはオプション価格は含まれていません。●表示価格には消費税込みの価格です。●リサイクル料金、外装料、税金(除く消費税)、登録料などの諸費用は別途申し受けます。
T-MIG ネッツトヨタ岩手
本社/盛岡市東仙北2丁目13-35(バイパス沿い)
TEL 019-636-2111(代)
https://www.netz-i.co.jp/

シエンタ Z(ハイブリッド・1.5L・2WD・7人乗り)
HEV 車両本体価格3,124,000円
Photo:シエンタ Z(ハイブリッド・1.5L・2WD・7人乗り)。ボディカラーはアーバンカーキ(6X3)。内装色のファブリックは設定色(ご注文時に確認が必要です。)。設定がない場合はブラックにかけます。
●表示価格は全て消費税込みの価格です。●車両本体価格にはオプションの価格、取付費は含まれていません。●リサイクル料金、保険料、税金(除く消費税)、登録料などの諸費用は別途申し受けます。
T-MIG 岩手トヨペット
本社/盛岡市上田2丁目19-40
TEL.019-651-3211
https://iwate.toyopet-dealer.jp/

岩手をひとつにするのはスポーツだ
IWATE Sports Magazine スポーツマガジン Standard スタンダード
お買い求めは、県内書店・コンビニで 定価900円(本体価格818円)
偶数月25日発行+臨時増刊号
https://iwatestandard.jp
最新情報は公式SNSでチェック!
LINE公式アカウント TikTok
YouTube スタンダード公式チャンネル

IWATE 岩手応援隊 OHEN-TAI

(一社)岩手県木炭協会	あべはんグループ	岩手トヨペット	ネッツトヨタ岩手	岩手トヨタ	レクサス盛岡	Style21	ジャムフレンドグループ
パチンコムービー	宮古第一病院	村井産婦人科・小児科医院	岩手菅公学生服㈱	Re・house	㈱きくち葬儀店	㈱ライト・ア・ライト	㈱シルフィード
日交西房	㈲メディアファースト	山口北州印刷㈱	永代印刷㈱	川口印刷工業㈱	㈱吉田印刷	g・plus	岩手朝日テレビ

本日ご紹介の読者プレゼント

すみdeイート ポロシャツ 抽選で8名様 ※色・サイズはご一任ください。
直筆サイン色紙 抽選で1名様 天津 木村さん/本坊 元児さん/村田 秀亮さん
すみdeイート オリジナルステッカー 作っちゃいました! 抽選で10名様
高品質「岩手切炭1kg」+「オリジナル紙クリップ」セット 抽選で5名様

詳しい応募方法は、下記をご覧ください