IWATE 岩手 応援企画
SUMI eat
岩手は木炭の生産量が全国1位（令和4年）1,672t

すみdeイート

岩手の木炭で食を楽しむ。

第20回 5周年特別編

IAT岩手朝日テレビ 笹原知穂アナウンサー　スペシャルゲスト／天津木村さん・本坊元児さん・村田秀亮さん・たけだバーベキューさん with 二宮真佑子アナウンサー & 中森至アナウンサー

「すみdeイート」5周年特別編

こんにちは！ はじめまして。IAT岩手朝日テレビ、アナウンサーの笹原知穂です。

岩手木炭を使って岩手の食材を「美味しく」いただく大人気企画「すみdeイート」。多くのみなさまに愛され、なんと掲載5周年！ 記念すべき第20回目という節目のスペシャル回を迎えることとなりました！

高品質「岩手木炭」は地理的表示(GI)保護制度に登録されています

バーベキューで使う炭をどんな基準で選んでいますか？

炭にも種類があり、それらを知ることで、さらに食を楽しむことが出来ます。

岩手木炭の特長は、
① 不純物、煙、炎 匂いが少ない 爆(は)ぜにくい
② 火付き、火持ちが良く 初心者でも扱いやすい
③ 遠赤外線で芯から焼けて美味しくなる

左記の特長を保証しているのがこのGIマーク。ぜひお店で探してみてください！

これを記念して、8月30日(日)午前10時55分から放送される特別番組、すみdeイートpresents「岩手モリモリ！ BBQクエスト！」のロケに行ってきました～！

今回は、雄大な大自然が広がる八幡平市で、岩手の食材を岩手の木炭でいただきます！ そしてクイズやアクティビティも盛りだくさんで、岩手のアウトドアを思う存分楽しんじゃうスペシャルな企画です！

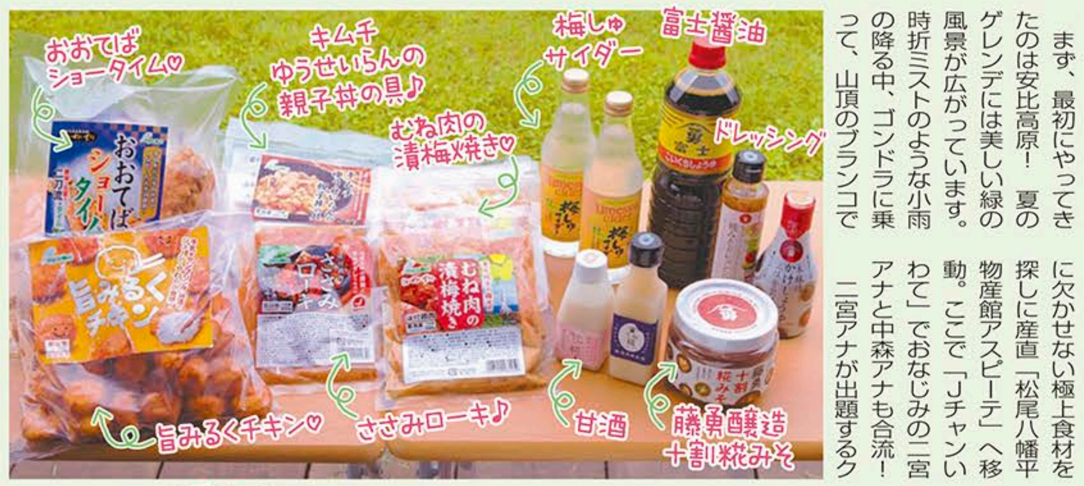
昨年に引き続き「GO！GO！いわて」でおなじみの天津木村さん、ソラシド・本坊元児さん、ろサーモン・村田秀亮さん。そして今年はなんと、最強の助っ人〝日本で唯一のBBQ芸人〟たけだバーベキューさん(以降バーベさん)も参戦！ バーベさんは、岩手の食材を使った、とっておきのBBQメニューを考えてくれたのだとか。プライベートでも岩手木炭を愛用しているキャンプ・アウトドア好きの4人はオープニングからテンション全開！ 私も一緒に「すみdeイート」しながら、思いっきり楽しんでいきます！

アクティビティに食材探し！

まず、最初にやってきたのは安比高原！ 夏のゲレンデには美しい緑の風景が広がっています。時折ミストのような小雨の降る中、ゴンドラに乗って、山頂のブランコで

大はしゃぎする4人！

遊んだあとは、BBQに欠かせない極上食材を探しに産直「松尾八幡平物産館アスピーテ」へ移動。ここで「Jチャンいわて」でおなじみの二宮アナと中森アナも合流！ 二宮アナが出題するクイズは、いつのまにか大喜利大会に……!?（笑）詳細はぜひオンエアで。



店内を巡り、「この原木しいたけ、でかい！」「ピーマンこんなに入って安い！」と、ズラリと並ぶ採れたて野菜や特産物を前に大興奮。絶品食材をゲットして、いよいよ本番のBBQへ。期待が高まります！

絶品！ すみdeイートランチ

美味しい食材と岩手木炭を抱えて、お昼は「ルーデンス農場」へレッツゴー！

ここでは、バーベさん考案の特製BBQランチをいただきます！ ノンアルコールの「梅しゅサイダー」を手に、乾杯の合言葉は…、みんなでせーの、「すみdeイート！」。

すみdeイート～！
最高の仲間と至福な時間！

お肉は、昨年も大好評だった「岩手三大メジャーグルメ」から、「ささみローキ」をセレクト。バーベさんの見事なトングさばきで焼き上げていきます。「岩手木炭は火通りが均一で火持ちが良く、煙もほとんど出ないため、食材の旨みをギューッと閉じ込めてくれる」と絶賛するバーベさん。藤勇醸造の味噌と甘酒をベースにしたバーベさん特製ソースを絡めていただくと……とっても美味しくてびっくり！

さらにバーベさんからスペシャルなアレンジ料理が！ そのまま食べても美味しい「旨みるくチキン」を香ばしく焼き上げ、キンキンに冷やしておいた生のピーマンにまるごと挟んでガブリ！ 熱々ジューシーなお肉とパリッとした冷たいピーマンの食感のコントラストに、「これ、めちゃくちゃ合うわ～！」と一同大絶賛！

Jチャンいわてから参戦!!
おいしそ～♡

塩だけで味わう肉厚な原木しいたけや冷やしきゅうりなど、夏らしさも満載です。

大自然の中、豪華食材をかけてガチンコ対決！

お腹を満たしたあとはアクティビティタイム！「八幡平ハイツ」でパークゴルフに挑戦！ 豪華BBQディナーで食べられる絶品食材をかけてガチンコ対決。珍プレー・好プレーが続出し勝負はヒートアップ！

続いて向かった「八幡平パノラマスキー場」では、マウンテンバイク対決も。ゲレンデの急坂を上り下り、大自然の中を全力で走り抜けて……、果たして1位に輝いたのは誰なのか…!?

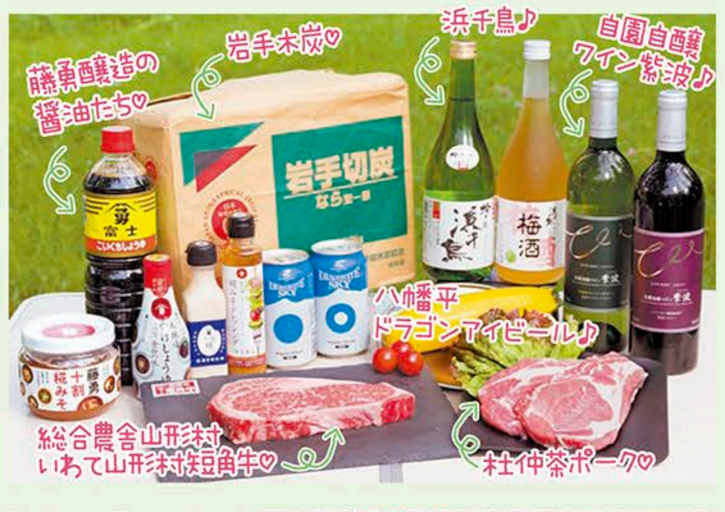
勝負の行方はぜひオンエアでご覧ください！

バーベさん直伝！ 豪華BBQディナー

たっぷり汗をかいたところで、「ロッジ・クラブマン」へ移動して、お待ちかねの豪華BBQディナータイム！ 地ビールの「八幡平ドラゴンアイビール」で本日2回目のすみdeイート!!（乾杯）

ディナーでもバーベさんが腕を振るい、本格炭火料理を披露。そして先ほどパークゴルフでかけていた絶品食材はなんと「うなぎ」！ 岩手木炭でじっくり焼いた「うなぎの蒲焼き」は、香ばしい匂いが漂ってジュワ～！「もうたまらんな～」と独り占めしようとする木村さんに、みんなからの視線が突き刺さる場面も(笑)。炭火で香ばしく焼き上げたうなぎを頬張り、「浜千鳥 純米吟醸 吟ぎんが」をクイッと……「くぅ～、最高すぎる！」と至福の表情。

本日のメインディッシュ、国産最高峰の赤身肉「いわて山形村短角牛」（総合農舎山形村）の極上ステーキが登場！「うわー、たまらんな！」と本坊さん。「岩手木炭で焼くと火の通りが違うね」と村田さん。大興奮！ 絶妙な焼き加減のお肉に、「脂がしつこくなくて、いくらでもいける！」とみなさん箸が止まりません。



ジュージューいうてます…
ジュージュー

さらに、いわて山形村短角牛ステーキと野菜を豪快に挟んだバーベさん特製「短角牛サンド」。見ているだけでもよだれが出そう…！

そしてお肉と言ったらワイン！「自園自醸ワイン紫波」の赤ワイン（紫波メルロー）は、フレッシュな酸味と果実味が広がって「短角牛サンド」と相性抜群です。白ワイン（紫波リースリングリオン）も、ほのかな甘味とスッキリとした酸味で最高！ お肉に合う～♪ キリッと冷やして飲むのがオススメです☆

美しい断面♡ バーベさん特製「短角牛わんぱくサンド」

香ばしい炭火焼き♡「杜仲茶ポークの和風バラ肉バーガー♪」

続いて、八幡平市のブランド豚「杜仲茶ポーク」を藤勇醸造の生塩糀で味付けした「杜仲茶ポークバーガー」も作っていただきました！ インパクト抜群ボリューム満点！ まるで専属シェフのようなバーベさんに感謝感激でした！

焚火を囲いながら、村田さんは「岩手は本当に魅力がいっぱい」としみじみ。木村さんも「岩手木炭が食材をさらに美味しくしてくれる。岩手木炭はほんまにすごい！」と絶賛。

8月30日(日)午前10時55分～特別番組をぜひ見てね！

大自然の中で、食べて、遊んで、笑って、岩手の魅力を存分に味わいました！ 岩手の魅力がぎゅっと詰まった特別番組すみdeイートpresents「岩手モリモリ！ BBQクエスト！」は、IAT岩手朝日テレビ、8月30日(日)午前10時55分から放送します。ガチンコ対決、誰が優勝したのかな？ など、紙面でご紹介出来なかったシーンは、オンエアでご覧ください！

BBQするならこんな食材がいいなぁ～など、ぜひ家族みなさんで観てね♪ 番組でもプレゼントがありますよ！ それではお楽しみに！

ガブ～
ガブ～うま！
どっちがわんぱく?!

岩手木炭Loveです♡
笹原知穂でした♡

本日ご紹介の読者プレゼント

すみdeイートポロシャツ 抽選で10名様
※色・サイズはご一任ください。

直筆サイン色紙 抽選で1名様
天津 木村さん／本坊 元児さん／村田 秀亮さん／たけだバーベキューさん

すみdeイート ※3枚セット オリジナルステッカー 抽選で5名様

高品質「岩手切炭1kg」+「オリジナルクリップ」セット 抽選で5名様

詳しい応募方法は、9Pをご覧ください

岩手の「食」を面白くするのは木炭だ
岩手木炭 岩手切炭
「IWATE CHARCOAL」
ご購入はお電話またはオンラインから
TEL019-601-7144
最新情報check！
(一社)岩手県木炭協会

SUMI de EAT
すみ de イート
岩手の食材!!
岩手の情報を、岩手から
北州ぷりん
HOKUSHU PRINTING CO., LTD.
〒020-0184 岩手県盛岡市青山4-10-5
(山口北州印刷株式会社 本社ビル3階)
TEL 019-601-5473　FAX 019-601-5474

rakra ラ・クラ
大人のための北東北エリアマガジン
9・10月号 特集 私たちの旅のカタチ
2026 9・10月号 8/28発売！
定価990円
お求めは、青森・秋田・岩手の書店、コンビニで。
ホームページからも購入いただけます。
バックナンバーもチェック！
発行：川口印刷工業㈱ラ・クラ編集室
rakra 検索

みらいへすすもう
株式会社イワテック
IWATEC
岩手県滝沢市篠木黒畑135-6
TEL.019-687-1622

軽トラ市 かまいし
情報はコチラ！
9/13(日) 10/10(土) 市民ホールTETTO前広場
11/21(土) 11/22(日) 鈴子町特設会場
軽トラックの荷台を店舗に見立て、地元産品の販売会を開催！
9月～11月毎月開催！
旬の食材を準備して釜石で待ってます！
釜石の"新鮮野菜"ほか地元の美味しいもの大集合！
甲子柿 木工品や工芸品 海産物 かまとまちゃん
※イベント内容は予告なく変更となる場合があります。
《主催》釜石市　《共催》(一社)釜石観光物産協会
《お問い合わせ》釜石市産業振興部水産農林課 Tel.0193-27-8426

趣(おもむき)とともに暮らす家
リー・ハウス株式会社
Re・house Co.,Ltd.
岩手県盛岡市中太田深持206-3

青春リハビリテーション 生涯青春
宮古第一病院
MRI 令和6年9月更新
青春リハビリテーションで生涯青春を
60余名の理学療法士・作業療法士・言語聴覚士と、60余名の看護師が大活躍中！(令和8年4月現在)
医師 加藤 博
職員一丸となって、1日でも早い日常生活復帰を応援します。
宮古第一病院 宮古市保久田8-37 TEL 0193-62-3737
www.miyakodaiichi-hp.or.jp 宮古第一病院 検索

VOXY
岩手の休日を、もっと刺激的に。
HEV
Photo：ヴォクシー S-Z（ハイブリッド・1.8L・2WD・7人乗り）。ボディカラーはニュートラルブラック〈229〉。バンパーモールは黒塗装となります。
T-MIG 岩手トヨペット 70th Anniversary
本社／盛岡市上田2丁目19-40
TEL.019-651-3211
https://iwate.toyopet-dealer.jp/

SIENTA いいことできた！シエンタ！
NEW
HEV
Photo：シエンタ Z（ハイブリッド車・2WD・7人乗り）。ボディカラーはクリアベージュメタリック〈4Y3〉。
T-MIG ネッツトヨタ岩手
本社／盛岡市東仙北2丁目13-35(バイパス沿い)
TEL 019-636-2111(代)
https://www.netz-i.co.jp/

岩手をひとつにするのはスポーツだ
IWATE Sports Magazine Standard 岩手スポーツマガジン スタンダード
お買い求めは、県内書店・コンビニで
定価990円（本体価格900円）
偶数月25日発行＋臨時増刊号
https://iwatestandard.jp
最新情報は公式SNSでチェック！
LINE公式アカウント TikTok
YouTube スタンダード公式チャンネル

［月・火・水曜担当］二宮真佑子 中森至
岩手の今を伝える
Jチャンネル いわて 月曜～金曜 夕方6時15分から
［木・金曜担当］笹原知穂 今井悠貴
5チャンネル！
IAT 岩手朝日テレビ

IWATE 岩手応援隊 OHEN-TAI
(一社)岩手県木炭協会　㈲総合農舎山形村　岩手トヨペット　ネッツトヨタ岩手　トヨタカローラ南岩手　レクサス盛岡　Style21　ジャムフレンドグループ
宮古第一病院　サロンド・キューピィ　村井産婦人科・小児歯科医院　㈱ライト・ア・ライト　Re・house　㈱きくち葬儀店　ダスキンレントオール　㈱シルフィード
日交画房　㈲メディアファースト　山口北州印刷㈱　永代印刷㈱　川口印刷工業㈱　北州ぷりん㈱　g・plus　岩手朝日テレビ